



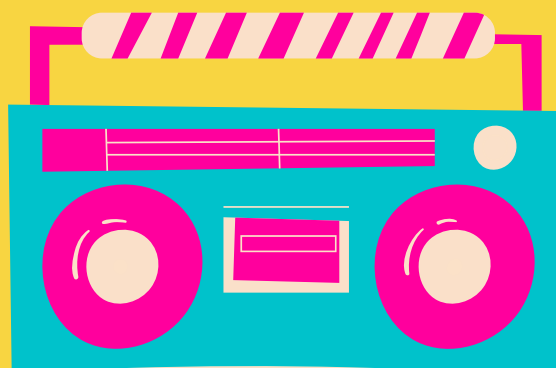
ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

BAILE MODERNO

MARTES Y JUEVES

20€ AL MES

12€ UN DÍA A LA SEMANA



BAILE MODERNO

PROGRAMA 2023-24

O baile moderno é unha disciplina máis, coas súas técnicas e estilos. Seguiremos eiquí a línea do gim-jazz en canto a posicións básicas e pasos elementais, pero sempre acompañado doutras tendencias (hip-hop, reggae, movementos de aeróbic, de tango). O máis importante será conseguir poñer en concordancia corpo e movemento.

Aprenderemos a:

- Colocar o corpo (educación postural)
- Exercicios de estiramiento e calentamiento (fundamentais antes de cualquiera exercicio físico).
- Seguir o ritmo (armonía corpo-música)
- Pasos de baile propiamente, copiando e memorizando unha breve sucesión de movementos.
- Técnica e pasos aprendidos con expresividade e creatividade de cada unha .
 - Memorizar coreografías.
- Perder o medo ó ridículo e estimularemos a relación con nosos compañeiros.

